PERCORSO MASCHILE

LOCALITA'		DISTANZA PROGRESSIVA in METRI	DISTANZA PARZIALE in METRI	QUOTA S.L.M.
	PARTENZA	0		335
1	Inizio salita per Deserto	214	214	335
2	Deserto inizio sentiero Uschione	384	170	355
3	Cima Belvedere inizio traversata	831	447	480
4	Punto di passaggio	1'217	386	510
5	Punto di passaggio	1'316	99	512
6	Roccolo 1 inizio nuova traversata	1'553	237	510
7	Punto piu alto traversata	1'731	178	540
8	Incrocio con sentiero Uschione	2'027	296	505
9	Passo Capiola	2'119	92	490
10	Punto di passaggio	2'268	149	475
11	Stalla Prato Grande	2'573	305	425
12	Acquedotto Capiola	2'783	210	395
13	Grotta	2'873	90	415
14	Scalette sopra grotta	2'988	115	430
15	Bivio per Prato Grande	3'129	141	425
16	Punto di passaggio	3'270	141	420
17	Passo Capiola	3'642	372	490
18	Ponte in legno	3'854	212	455
19	Chiesa di Prosto	4'250	396	375
20	Punto di passaggio	4'637	387	370
21	Stalla di Poiatengo	5'004	367	380
22	Crotti di Poiatengo	5'198	194	355
23	Piazza Castello	5'697	499	330
24	Punto di passaggio	5'825	128	335
	ARRIVO	6'080	255	335