PERCORSO FEMMINILE

LOCALITA'		DISTANZA PROGRESSIVA in METRI	DISTANZA PARZIALE in METRI	QUOTA S.L.M.
	PARTENZA	0		335
1	Inizio salita per Deserto	214	214	335
2	Deserto inizio sentiero Uschione	384	170	355
3	Cima Belvedere inizio traversata	831	447	480
4	Punto di passaggio	1'217	386	510
5	Punto di passaggio	1'316	99	512
6	Roccolo 1 inizio nuova traversata	1'553	237	510
7	Punto piu alto traversata	1'731	178	540
8	Incrocio con sentiero Uschione	2'027	296	505
9	Passo Capiola	2'119	92	490
18	Ponte in legno	2'331	212	455
19	Chiesa di Prosto	2'727	396	375
20	Punto di passaggio	3'114	387	370
21	Stalla di Poiatengo	3'481	367	380
22	Crotti di Poiatengo	3'675	194	355
23	Piazza Castello	4'174	499	330
24	Punto di passaggio	4'302	128	335
	ARRIVO	4'555	253	335